



## Menu pandémique de 7 jours pour les établissements de santé et les résidences pour personnes âgées (avec des produits disponibles auprès de SYSCO)

Chez Maple Leaf, nous sommes profondément engagés à soutenir nos partenaires du secteur de la santé et des résidences pour personnes âgées. En ces temps d'incertitude, nous comprenons que fournir des services de repas aux personnes âgées vivant dans vos foyers/communautés peut représenter un défi. Des problèmes tels que la pénurie de personnel, la fermeture des établissements et la réaffectation du personnel à d'autres tâches peuvent être plus importants que d'habitude. Afin de vous aider à continuer à nourrir vos résidents, le Service alimentaire Maple Leaf a préparé un menu pandémique de 7 jours en utilisant nos produits prêts à l'emploi et entièrement cuits. Ce menu a été élaboré en consultation avec un(e) diététiste agréé(e) crédible de tierce partie ayant plus de 20 ans d'expérience dans les services alimentaires pour personnes âgées. Le Guide alimentaire canadien (2019) a été utilisé comme document de référence pour la préparation du menu. De plus, ce menu a été conçu en supposant que l'établissement dispose d'eau potable, de cuisinières à gaz, d'un réfrigérateur/congélateur et d'électricité.

### **Les produits du menu de Maple Leaf répondent aux paramètres suivants :**

- Listés et entreposés dans tous ou la majorité des centres de distribution de Service alimentaire Gordon au Canada
- Entièrement cuits - chauffer et servir ou servir froid sans qu'une main-d'œuvre qualifiée soit nécessaire
- Parfaits pour les personnes âgées : saveur traditionnel, facile à couper et à mâcher
- Adaptés aux soins de santé : sodium contrôlé, teneur en protéines adaptée (le plus souvent >13 g par portion de 60 g)
- Peuvent être rapidement modifiés pour convenir à des régimes alimentaires à texture modifiée

Tous les produits Maple Leaf sont identifiés en **BLEU CLAIR** sur le menu.

### **Produits de menu supplémentaires :**

- Le déjeuner comprend des œufs durs précuits ou pelés, des portions de fromage, du yogourt en portions, des gaufres congelées prêtes à servir, des céréales froides et des céréales chaudes instantanées
- Utilisez des fruits et légumes frais (y compris des fruits frais en dés prêts à servir), en conserve ou surgelés, en fonction de la disponibilité du produit dans le cadre de l'opération de restauration
- Le lunch comprend des soupes prêtes à servir en conserve, congelées ou préparées à partir de sachets de mélange pour soupe
- Le lunch comprend deux choix de légumes - salade froide et légumes chauds; peut être proposé avec l'un ou l'autre des choix de plats principaux
- Achetez des salades prêtes à l'emploi et des mélanges de laitues prélavées/hachées
- Le souper comprend des pommes de terre instantanées/du riz ou de la purée de pommes de terre congelées et précuites prête à servir
- Les desserts se composent de biscuits préemballés (de longue conservation), de biscuits/desserts surgelés prêts à l'emploi, de puddings en conserve et de coupes de crème glacée en portions
- Une boisson enrichie à base de plantes peut être substituée au lait
- Servez un choix de boissons à chaque repas – Jus, thé, café ainsi que du lait et de l'eau

### **Instructions supplémentaires pour le menu :**

- Utilisez de la vaisselle de carton en cas de manque de personnel (mais non requis pour COVID-19)
- Suivez les directives HACCP de manipulation sécuritaire des aliments lorsque vous réchauffez et conservez tous les aliments :
  - ❖ Tous les aliments froids doivent être maintenus à une température inférieure ou égale à 4 °C/40 °F
  - ❖ Tous les aliments chauds doivent être réchauffés à une température minimale de 74 °C (165 °F) ou plus pendant au moins 15 secondes
  - ❖ Conservez tous les aliments chauffés dans un appareil de maintien au chaud à 60 °C (140 °F) pendant pas plus de 2 heures au maximum
  - ❖ Utilisez toujours un thermomètre à sonde propre et aseptisé pour vérifier la température des aliments avant de les servir
  - ❖ Jeter tout produit non utilisé si vous utilisez des produits entièrement cuits et que vous les réchauffez pour le service des repas

**Communiquez avec votre représentant(e) des ventes des Soins de santé Maple Leaf ou votre chargé de compte de soins de santé SYSCO pour obtenir plus de détails.  
Visitez notre site web au [www.servicealimentairess.com](http://www.servicealimentairess.com) pour connaître les ingrédients, les allergènes et les informations nutritionnelles.**



# Menu pandémique de 7 jours (avec des produits disponibles auprès de SYSCO)

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
DÉJEUNER	Eau Lait 2 %  Gruau OU Céréales de maïs  Rôties de pain de grains entiers avec beurre d'arachide et confiture  Banane	Eau Lait 2 %  Crème de blé OU céréales de riz  Œufs durs Rondines de saucisse Rôties de pain de grains entiers  Segments d'orange	Eau Lait 2 %  Gruau OU céréales de son  Gaufres avec sirop Tranches de bacon  Quartiers de pomme	Eau Lait 2 %  Crème de blé OU céréales de blé filamenté  Yogourt Rôties de pain de grains entiers  Salade de fruits frais	Eau Lait 2 %  Crème de blé OU céréales de riz  Œufs durs Saucisses à déjeuner Rôties de pain de grains entiers  Segments d'orange	Eau Lait 2 %  Gruau OU céréales de son  Fromage Rôties de pain de grains entiers  Compote de pruneaux	Eau Lait 2 %  Gruau OU Céréales de maïs  Œufs durs Tranches de bacon Rôties de pain de grains entiers  Morceaux de melon frais
LUNCH	Eau Lait 2 %  Soupe aux légumes  Sandwich de pain de grains entiers à la salade de dinde Salade de chou et vinaigrette Légumes variés cuits à la vapeur  Saucisse fumée dans un petit pain avec garnitures  Fruits frais OU Pouding au riz	Eau Lait 2 %  Soupe aux tomates  Sandwich de pain de grains entiers à la salade de thon Salade de pommes de terre Carottes cuites à la vapeur  Escalopette de porc barbecue sur un petit pain de blé entier  Compote de pommes OU Biscuits digestifs	Eau Lait 2 %  Crème de champignons  Sandwich de pain de grains entiers à la salade aux œufs  Salade de carottes et raisins secs Pois verts au beurre  Pâté à la dinde avec sauce  Petits fruits mélangés OU Pouding au chocolat	Eau Lait 2 %  Soupe poulet et nouilles  Jambon et fromage sur un petit pain de grains entiers Salade de fèves Chou-fleur cuit à la vapeur  Croquettes de poulet désossées avec trempette Ranch  Mandarines OU Biscuits au gingembre	Eau Lait 2 %  Soupe minestrone  Sandwich de pain de grains entiers à la dinde en tranches et mayonnaise Salade de chou crémeuse Maïs au beurre  Porc effiloché barbecue sur un petit pain de blé entier  Banane OU Coupe de crème glacée	Eau Lait 2 %  Crème de brocoli  Salade de saumon sur un petit pain de grains entiers Salade César Navets au beurre  Pâté au bifteck et aux champignons  Pêches tranchées réfrigérées OU Biscuits à l'avoine et aux raisins secs	Eau Lait 2 %  Soupe au bœuf et à l'orge  Sous-marin de blé entier au jambon, à la dinde et au fromage Salade de macaroni Légumes variés cuits à la vapeur  Sandwich chaud ouvert au poulet effiloché avec sauce  Salade de fruits tropicaux OU Mini-beignets saupoudrés
SOUPER	Eau Lait 2 %  Jus de légumes ou de tomates  Sandwich chaud ouvert au bœuf effiloché avec sauce Purée de pommes de terre Courgette cuite à la vapeur  Sandwich de grains entiers au fromage  Poires tranchées réfrigérées OU biscuits aux brisures de chocolat	Eau Lait 2 %  Jus de légumes ou de tomates  Sauce aux tomates et à l'émincé de simili-saucisse Spaghetti Salade jardinière  Sandwich de bœuf salé sur pain de seigle  Fruits frais OU Coupe de crème glacée	Eau Lait 2 %  Jus de légumes ou de tomates  Haut de cuisse de poulet grillé Pommes de terre rôties Brocoli cuit à la vapeur Pain de grains entiers beurré  Sandwich de pain de grains entiers au rosbif et à la moutarde  Ananas en petits morceaux OU biscuits au beurre d'arachide	Eau Lait 2 %  Jus de légumes ou de tomates  Casserole de nouilles au thon Choux de Bruxelles au beurre Petit pain de blé entier beurré  Bacon, œuf et fromage sur muffin anglais de blé entier grillé  Abricots réfrigérés OU pouding au tapioca	Eau Lait 2 %  Jus de légumes ou de tomates  Boulettes de viande aigres-douces Riz cuit à la vapeur Légumes orientaux cuits à la vapeur  Casserole de saucisses fumées et fèves au lard Petit pain de blé entier beurré  Salade de fruits OU gaufrettes à la vanille	Eau Lait 2 %  Jus de légumes ou de tomates  Mignons de porc Purée de patates douces Haricots verts au beurre Pain de grains entiers beurré  Burger sur un petit pain de blé entier avec garniture  Fruits frais OU Pouding au caramel au beurre	Eau Lait 2 %  Jus de légumes ou de tomates  Rôti de porc tranché et sauce Purée de pommes de terre Pois et carottes Pain de grains entiers beurré  Pâté au poulet  Tartes assorties OU fraises

JOUR DU MENU	SÉLECTION MAPLE LEAF AU MENU	PRODUIT MAPLE LEAF	CODE MAPLE LEAF	CODE SYSCO	RENDEMENT PAR BOÎTE	DISPONIBILITÉ DES PRODUITS ET SUBSTITUTIONS	PRÉPARATION DU PRODUIT	PROTÉINES (g) PAR PORTION
JOUR 1	Sandwich de pain de grains entiers à la salade de dinde	Dinde en dés entièrement cuite <i>Maple Leaf</i>	64364	3614688	67 portions de 60 g	Disponible à tous les sites sauf Moncton et Halifax	Mélanger les dés de dinde avec la mayonnaise ou la sauce, du sel et du poivre. Placer une cuillérée n° 12 de salade de dinde préparée entre 2 tranches de pain de grains entiers beurrées. Réfrigérer jusqu'au moment de servir.	Dinde en dés (60 g) : 13 g de protéines
	Saucisse fumée sur petit pain et garniture	Saucisses fumées sans peau <i>Schneiders</i>	13404 12 saucisses fumées de 5 po  13676 5 saucisses fumées de 7 po	0573436  2667863	13404 : 144 portions de 38 g  13676 : 60 portions de 90 g	Disponible à tous les sites sauf Edmonton, Victoria, Vancouver et Calgary Produit de substitution Saucisse fumée pour grilloir rotatif 13676 n° 2667863 Ou servir vos saucisses fumées Maple Leaf ou Schneiders préférées!	Faire cuire une saucisse fumée à la vapeur ou à l'eau et les déposer dans un pain à hot-dog. Servir avec des condiments - ketchup, moutarde et relish.	1 saucisse fumée (38 g) : 5 g de protéines 1 saucisse fumée (90 g) : 11g de protéines * à noter que la plupart des saucisses fumées contiennent de 6 à 11 g de protéines
	Sandwich chaud ouvert au bœuf effiloché avec sauce	Bœuf naturel effiloché <i>Schneiders</i>	26985	4875031	75 portions de 60 g	Disponible à tous les sites sauf Montréal, Kelowna, Halifax, Moncton, Victoria Produit de substitution Bifteck émincé 33548 n° 3822923	Faire chauffer le bœuf effiloché/émincé selon les directives de l'emballage. Préparer une sauce de bœuf à partir d'un mélange sec. Placer 1 tranche de pain de blé entier, garnir de 60 g de bœuf effiloché et napper de 1 oz/28,5 mL de sauce au bœuf préparée.	Bœuf effiloché : 60 g 17 g de protéines Bifteck émincé (60 g) : 13 g de protéines
JOUR 2	Rondines de saucisse	Rondines de saucisse à déjeuner <i>Schneiders</i>	23108	2667277	100 rondines de 50 g	Disponible à tous les sites à l'échelle nationale	Faire chauffer la rondine selon les directives de l'emballage.	1 rondine (50 g) : 7 g de protéines
	Escalopette de porc barbecue sur un petit de blé entier	Escalopette de porc barbecue entièrement cuite <i>Schneiders</i>	72230	5392410	54 portions de 85 g	Disponible à tous les sites sauf la C.-B. Produit de substitution pour la C.-B. Escalopette de porc 72052 n° 2754406	Faire chauffer les escalopettes de porc et ajouter votre sauce barbecue préférée.	1 escalopette (85 g) : 16 g de protéines 1 escalopette (113 g) : 17 g de protéines
	Sauce aux tomates et à l'émiété de simili-saucisse	Émiété de simili-saucisse italienne <i>Field Roast (sans viande)</i>	31435	5386780	60 portions de 60 g	Disponible à tous les sites sauf Moncton, Halifax, Victoria, Calgary et Winnipeg	Faire chauffer la simili-saucisse italienne émiétée sans viande entièrement cuite et ajouter de la sauce tomate. Faire bouillir les spaghetti, les égoutter, puis les mélanger à la sauce tomate et simili-saucisse italienne sans viande. Garnir de parmesan pour ajouter des protéines.	Portion de 60 g : 17 g de protéines
	Bœuf salé sur pain de seigle	Bœuf salé <i>Sure Slice</i>	21444	2750479	52 portions de 72 g	Disponible à tous les sites sauf Kelowna, Victoria, Maritimes Produit de substitution Bœuf salé en tranches MSD 44938 n° 9882465	Déposer 3 tranches (72 g) ou plus de bœuf salé entièrement cuit entre 2 tranches de pain de seigle beurrées.	3 tranches (72 g) : 12 g de protéines

JOUR DU MENU	SÉLECTION MAPLE LEAF AU MENU	PRODUIT MAPLE LEAF	CODE MAPLE LEAF	CODE SYSCO	RENDEMENT PAR BOÎTE	DISPONIBILITÉ DES PRODUITS ET SUBSTITUTIONS	PRÉPARATION DU PRODUIT	PROTÉINES (g) PAR PORTION
JOUR 3	Tranches de bacon	Bacon entièrement cuit <i>Maple Leaf</i>	21913	0161232	300 tranches par boîte	Disponible à tous les sites sauf Winnipeg, Victoria et Regina	Faire chauffer et servir 2 tranches de bacon entièrement cuit par portion.	2 tranches (12 g) : 3,5 g de protéines
	Pâté à la dinde avec sauce	Pâté à la dinde <i>Schneiders</i>	44129	0244451	36 portions de 125 g	Disponible à tous les sites à l'échelle nationale	Faire chauffer et servir 1 pâté par portion. Préparer la sauce au poulet à partir du mélange sec. Verser à la louche 1 oz /28,5 mL de sauce préparée sur le dessus du pâté.	1 pâté (125 g) : 9 g de protéines
	Haut de cuisse de poulet grillé	Haut de cuisse de poulet grillé <i>Sélections santé Maple Leaf</i>	21355	5578929	44 portions de 90 g	Disponible à tous les sites sauf les Maritimes	Faire chauffer et servez les hauts de cuisse entièrement cuits selon les directives de l'emballage.	1 haut de cuisse (90 g) : 17 g de protéines
	Sandwich de pain de grains entiers au rosbif et à la moutarde	Rosbif <i>Sure Slice</i>	21333	2672749	52 portions de 72 g	Disponible à tous les sites à l'échelle nationale	Déposer 3 tranches (72 g) de rosbif sur du pain de grains entiers. Tartiner un côté du pain avec de la margarine ou du beurre et l'autre côté avec de la moutarde.	3 tranches (72 g) : 10,5 g de protéines
JOUR 4	Jambon et fromage sur un petit pain de grains entiers	Jambon Forêt-Noire <i>Sure Slice</i>	21440	2750594	52 portions de 58 g	Disponible à tous les sites à l'échelle nationale	Déposer 3 tranches (58 g) de jambon Forêt-Noire et 1 oz /28,5 g de cheddar sur un pain de grains entiers. Tartiner un côté avec de la margarine ou du beurre et l'autre côté avec de la moutarde.	3 tranches (58 g) : 9 g de protéines
	Croquettes de poulet désossées avec trempe Ranch	Croquettes de poulet <i>Chicken Dippers Maple Leaf</i>	64004	0750374	44 portions de 100 g	Disponible à tous les sites sauf St. John's et Victoria	Faire chauffer et servir 3 croquettes de poulet de 30 g chacune (100 g par portion) avec 1 oz /28,5 mL de trempe Ranch.	3 croquettes (100 g) de poulet : 16 g de protéines
	Bacon, œuf et fromage sur muffin anglais de blé entier grillé	Bacon entièrement cuit <i>Maple Leaf</i>	21913	0161232	300 tranches par boîte	Disponible à tous les sites sauf Winnipeg et Regina	Faire chauffer et servir 2 tranches de bacon entièrement cuit par sandwich. Faire chauffer et servir la galette d'œuf conformément aux directives de l'emballage. Griller un muffin anglais de blé entier et tartiner les deux moitiés de margarine ou de beurre. Placer 2 tranches de bacon, une galette d'œuf réchauffée et 1 tranche de fromage fondu (15 g) sur un muffin anglais grillé.	2 tranches de bacon (12 g) : 3,5 g de protéines

JOUR DU MENU	SÉLECTION MAPLE LEAF AU MENU	PRODUIT MAPLE LEAF	CODE MAPLE LEAF	CODE SYSCO	RENDEMENT PAR BOÎTE	DISPONIBILITÉ DES PRODUITS ET SUBSTITUTIONS	PRÉPARATION DU PRODUIT	PROTÉINES (g) PAR PORTION
JOUR 5	Saucisses à déjeuner toutes cuites Ready Links Maple Leaf	Saucisses à déjeuner toutes cuites Ready Links Maple Leaf	64000	6223487	200 saucisses par boîte	Disponible à tous les sites à l'échelle nationale	Faire chauffer et servir 2 ou plus de saucisses à déjeuner par portion.	2 saucisses (46 g) : 7 g de protéines
	Sandwich de pain de grains entiers à la dinde en tranches et mayonnaise	Poitrine de dinde Sure Slice	21334	2672855	52 portions de 58 g	Disponible à tous les sites à l'échelle nationale	Déposer 3 tranches (58 g) de dinde entièrement cuite sur une tranche de pain de grains entiers beurrée. Tartiner l'autre tranche de pain de grains entiers avec 10 mL (2 c. à thé) de mayonnaise et la déposer sur la viande.	3 tranches (58 g) : 10 g de protéines
	Porc effiloché barbecue sur un petit pain	Porc naturel effiloché Schneiders	26980	4875045	75 portions de 60 g	Disponible à tous les sites sauf Moncton et Vancouver Produit de substitution Porc effiloché Greenfield 48111 n° 4874994	Faire chauffer le porc effiloché et le mélanger dans votre sauce barbecue préférée. Servir 60 g de viande sur un petit pain de blé entier beurré.	Portion de 60 g : 12 g de protéines
	Boulettes de viande aigres-douces	Boulettes de viande cuites Schneiders	40118	0222968	75 portions de 60 g	Disponible à tous les sites sauf Victoria	Faire chauffer les boulettes de viande et mélanger à de la sauce aigre-douce préparée.	6 boulettes de viande (60 g) : 11 g de protéines
	Casserole de saucisses fumées et fèves au lard	Saucisses fumées sans peau Schneiders	13404 12 saucisses fumées de 5 po  13676 5 saucisses fumées de 7 po	0222968	13404 144 saucisses fumées de 38 g  13676 60 saucisses fumées de 90 g	Disponible à tous les sites sauf Edmonton, Victoria, Vancouver et Calgary Produit de substitution Saucisse fumée pour griloir rotatif 13676 n° 2667863 Ou servir vos saucisses fumées Maple Leaf ou Schneiders préférées!	Verser 2,85 litres de fèves au lard en sauce tomate dans un plat de 4 pouces de profondeur; couper 24 saucisses fumées (1,08 kg) en morceaux de 1 pouce et les combiner avec les fèves au lard. Couvrir de papier d'aluminium et faire cuire au four à 300 °F pendant environ 1 heure. Rendement de la recette : 16 portions. Servir avec une cuillère n°6/175 mL par portion.	1 saucisse fumée (38 g) : 5 g de protéines  1 saucisse fumée (90 g) : 11g de protéines * à noter que les autres saucisses fumées contiennent de 6 à 11 g de protéines
JOUR 6	Pâté au bifteck et aux champignons	Pâté au bifteck et aux champignons Schneiders	40004	2457390	36 portions de 125 g	Disponible à tous les sites sauf régions de l'Atlantique Produit de substitution Pâté au bœuf 81019 n° 2666741	Faire chauffer les pâtés selon les directives de l'emballage. Préparer la sauce au bœuf à partir d'un mélange sec, puis servir en versant 1 oz/ 28,5 mL de sauce préparée sur le dessus du pâté.	Pâté au bifteck et aux champignons : 13 g de protéines  Pâté de bœuf : 9 g de protéines
	Mignons de porc	Mignons de porc Maple Leaf	30248/30298	1174458	32 portions	Disponible à tous les sites sauf St. John's, Moncton et Victoria Produit de substitution Saucisse de porc de campagne 64003 n° 3046170	Faire chauffer les mignons de porc selon les directives de l'emballage. Ajouter votre sauce préférée au goût, telle que de la sauce barbecue	1 mignon de porc (114 g) : 25 g de protéines
	Burger sur un petit pain de blé entier avec garniture	Burgers de bœuf 3 oz Schneiders	41522	2753432	54 burgers de 85 g	Disponible à tous les sites sauf Victoria	Faire chauffer les burgers selon les directives de l'emballage. Placer 1 galette sur un petit pain de blé entier au moment de servir. Servir les condiments et des tranches de tomate/oignon/laitue si possible.	1 burger (3 oz) : 13 g de protéines

JOUR DU MENU	SÉLECTION MAPLE LEAF AU MENU	PRODUIT MAPLE LEAF	CODE MAPLE LEAF	CODE GFS	RENDEMENT PAR BOÎTE	DISPONIBILITÉ DES PRODUITS ET SUBSTITUTIONS	PRÉPARATION DU PRODUIT	PROTÉINES (G) PAR PORTION
JOUR 7	Tranches de bacon	Bacon en tranches entièrement cuit Maple Leaf	21913	0161232	300 tranches par boîte	Disponible à tous les sites sauf Winnipeg, Victoria et Regina	Faire chauffer et servir 2 tranches de bacon entièrement cuit par portion.	2 tranches (12 g) : 3,5 g de protéines
	Sous-marin de blé entier au jambon, à la dinde et au fromage	Poitrine de dinde Sure Slice Jamon Forêt-Noire Sure Slice	21334 21440	2672855 2750594	156 tranches par boîte	Disponible à tous les sites à l'échelle nationale	Déposer 2 tranches de jambon (38,6 g), 1 tranche de dinde (19,3 g) et 1 tranche de fromage (28,5 g) sur un pain sous-marin de blé entier. Tartiner de beurre un côté du pain et l'autre côté de mayonnaise. Possibilité d'ajouter des tranches de tomate, de la laitue en feuilles et des tranches d'oignon.	2 tranches de jambon (38,6 g) : 4,5 g de protéines 1 tranche de dinde (19,3 g) : 5 g de protéines
	Sandwich ouvert au poulet effiloché avec sauce	Poulet naturel effiloché Schneiders	26995	4875005	75 portions de 60 g	Disponible à tous les sites sauf St. John's	Faire chauffer le poulet effiloché selon les directives de l'emballage. Préparer la sauce au poulet à partir du mélange sec. Déposer 1 tranche de pain de blé entier, couvrir avec 60 g de poulet effiloché et napper avec 1 oz/28,5 ml de sauce à volaille préparée.	Portion de 60 g : 14 g de protéines
	Rôti de porc tranché et sauce	Rôti de porc tranché Sélection santé Maple Leaf	21354	0742635	79 portions de 60 g	Disponible à tous les sites sauf Winnipeg, Victoria et Vancouver Produit de substitution Côtelette de longe de porc SS 21364 nº 0282727	Chauffer en faisant bouillir les tranches de porc dans le sachet (1 par sachet) et servir 2 tranches par portion. Préparer la sauce de porc à partir d'un mélange sec et verser ½ oz/15 mL sur les tranches de porc chaudes au moment de servir.	Tranches de porc (90 g) : 21 g de protéines Côtelette (90 g) : 24 g de protéines
	Pâté au poulet	Pâté au poulet Schneiders	81035	2704344	36 portions de 125 g	Disponible à tous les sites sauf St. John's Produit de substitution Pâté au poulet et aux poireaux 43002 nº 5156821	Faire chauffer et servir 1 pâté par portion. Préparer la sauce au poulet à partir du mélange sec. Napper de 1 oz /28,5 mL de sauce préparée sur le dessus du pâté au moment de servir.	1 pâté (125 g) : 13 g de protéines